

Übung: Mein perfektes Leben

Beantworte die folgenden Fragen und male dir DEIN perfektes Leben in den schillerndsten Farben aus. Diese Übung ist die Grundlage für alles weitere. Denn nur wenn du weißt, was du willst, kannst du es auch bekommen!

Welchen Beruf übst du aus oder welches Business betreibst du?

Wie viel Geld verdienst du und wie viel Vermögen besitzt du?

Wie sieht deine perfekte Wohnsituation aus? Wohnst du in einem eigenen Haus oder in einer Wohnung?

Wo und in welchem Land lebst du?

Welches Auto fährst du?

Welche materiellen Güter besitzt du?

Wie sieht dein perfekter Tag aus? Was machst du und wie verbringst du deine Freizeit?

Was würdest du den ganzen Tag tun, wenn Geld keine Rolle spielen würde?

Wie ist deine Beziehung / Partnerschaft und das Verhältnis zu deinen Kindern?

Wie steht es um dein Aussehen, deine Gesundheit und deine Fitness?

Wo, wie oft und wie lange machst du Urlaub?

Wovon träumst du sonst noch?
